

袋井ランニングキッズ参加者募集

- ◎走りの基本、ジョギング等を中心に行います。リレー等で走る楽しさを教えます。
◎体力に合わせて練習を行うので走りに自信がない子でも安心して参加できます。

1 日時場所：5月から11月まで(予備日含む)

(1) 毎週水曜日コース(5/9～11/28)全18回

- ① 袋井中学校グラウンド 18:00～19:00
② 周南中学校グラウンド 18:00～19:00



(2) 毎週木曜日コース(5/10～11/29)全18回

- ① 浅羽北小学校グラウンド 17:45～18:45

※雨天延期等で18回に満たなくても期日までで終了いたします。

2 対象：袋井市内在住の小学校3年生以上の男女

3 参加料：5,000円

4 指導者：元陸上競技部監督、陸上競技経験者 他

5 申込方法：入会申込書に参加料を添えて、4月18日(水)～4月28日(土)午前9時より午後5時までに袋井市民体育館又は浅羽体育センターまでお持ち下さい。
(おつりのないようお願いします)募集人数は各会場先着60名です。
定員に満たないときは、締切後でも入会が可能です。

6 申込先：袋井中学校・周南中学校グラウンド・・・袋井市民体育館(月曜日休館日)42-7714
浅羽北小学校グラウンド・・・袋井市民体育館(月曜日休館日) 42-7714
浅羽体育センター(火曜日休館日) 23-4812

7 その他：原則、学校指定の体操服とし、その他は名札をつけ名前がわかるようにしてください。(ジーンズ不可)タオル・飲み物(スポーツドリンク等)をご持参ください。
初回の練習日に説明がありますので保護者もグラウンドへお集まりください。

きりとり線

平成30年度 袋井ランニングキッズ 申込書

ふりがな	性別	学校名	学年	年齢
児童名		小学校	年	才
住所	〒 袋井市	電話	—	
緊急連絡先	保護者氏名			
希望グラウンド (○を付けてください)	①袋井中学校	②周南中学校	③浅羽北小学校	