



体験コーナー 一覧

(QRコードのついている種目は要予約です)

メインアリーナ



午前 10:00~12:00

トランポリン



相撲



背骨の歪みチェック



卓球



・わんぱく親子ビート体操
(2~3歳親子) 10:00~10:30

・キッズ親子ビート体操
(年少~年長) 10:40~11:10



午後 12:30~14:30

ゴム鉄砲 射的 バウンドテニス



ニュースポーツ



サッカー

eスポーツ体験(袋井市役所)

バーチャルドッジボール“HADO”
(2階ラウンジスペース)

11:00~13:00



3月4日(土)正午から
申込受付開始



サイクル“ZWIFT”
(野外芝生)

10:00~15:00



サブアリーナ

2階武道場(畳あり)

1階多目的室

バレーボール

(袋井西ジュニアバレーボールクラブ)

10:00~12:00



受け身や乱取り披露・体験

(スポーツ協会柔道部)

10:00~11:15



背骨コンディショニング体験

(袋井市エアロビック連盟)

・教室体験13:30~14:10

・症状別レッスン14:25~14:50



キッズダンス披露

10:00~
10:20



ヨガ

10:30~11:15



ラグビー

(袋スポTRC)

12:30~14:30



空手基本・ミッド打ち

・ラダーレーニング

(日本空手大心塾)

11:30~

13:00



2階武道場(畳なし)

空手無料体験

(袋井空手道 飛翔会)

対象:

年中~小学5年

10:00~11:30



空手の型演舞・組手・ミッド打ち

(正剛会館空手道

スポーツ少年団)

13:15~

14:45



お問合せ:公益社団法人
袋井市スポーツ協会

TEL:0538-42-1920

email:fukuroi-sports@air.ocn.ne.jp