

新規開講

袋井市スポーツ協会令和6年度スポーツプログラム

# いきいきヨガ

柔軟性、筋力を高め健やかなからだを目指します  
今期からの新しいクラスです。始めるなら今！！



☆申込受付中☆

火曜日 13:30～14:30

全18回 8000円

さわやかアリーナ1階多目的室にて

講師 松木 奈々

4月2日初回スタート！

3月17日（日）開催

さわやかアリーナスポーツフェスティバル

にて体験会を行います！

開催時間 13:45 ～ 14:15

開催場所 2階武道場

予約不要です☆