

## ●さわやかアリーナ (キッズ対象)

(期間:4月~9月)

※受講料には施設使用料・保険料を含みます

プログラム名	回数・料金	曜日	時間	講師	内容	定員
⑯キッズスポーツ	13回・7500円	火	15:50~16:50	小井啓子	挨拶や、順番を守るなどのマナーを学びながら、マット・ボール・鉄棒・跳び箱等を使い、運動の基礎を楽しく身に着けます。	20人
⑰プレジュニアアスリート	9回・9680円	木	16:15~17:10	岡田千詠子	マット・鉄棒・縄跳びなどを使用した運動遊びを行います。	10人
⑯チアリーディング	13回・7000円	木	19:00~20:00	ANNA	チアリーディングの基礎を学びながら、ポンポンを持って楽しくダンス！	15人
⑰親子フィットリトミック	13回・7000円	金	10:40~11:40	小井啓子	音楽を使って運動遊びをしたり、サークル体操ではいろいろな運動経験をしながら親子で楽しく動きます。	15組
⑯たのしいトランポリン	10回・6000円	金	15:15~16:15	スポーツ協会トランポリン部	宙を舞う非日常的な感覚を体感。楽しみながらバランス能力や体幹を鍛えます。	15人
⑯キッズダンス	13回・7000円	金	15:15~16:00	山口琴羽	音楽に合った体の使い方を学び、ダンスを楽しめます。	20人

※⑯年中・年長児 ⑰小学1年~6年生 ⑯年中児~小学6年生 ⑰ひとり歩きができる未就園児とその保護者 ⑯年中児~小学3年生 ⑯年少~年長児

## ●愛野公園 (16歳以上対象)

(期間:4月~9月)

※受講料には施設使用料・保険料を含みます

プログラム名	回数・料金	曜日	時間	講師	内容	定員
㉓ととのえヨガ	15回・8000円	木	9:30~10:30	丹生縁	弓道場で自然や四季を感じながらヨガを楽しめます。	15人
㉔一般硬式テニス(木曜クラス)	10回・8000円		19:30~21:15	鈴木猛也	初心者向けテニス講座です。	15人
㉕一般硬式テニス(金曜クラス)	10回・8000円	金	19:30~21:15	鈴木猛也	初心者向けテニス講座です。	8人

## ●愛野公園 (期間:年間)

※受講料には施設使用料・保険料を含みます

プログラム名	回数・料金	曜日	時間	講師	内容	定員
㉖初心者キッズ硬式テニス	10回・10000円	土	8:45~10:15	鈴木猛也	テニスの楽しさと基本を学び、上達を目指します。	10人
㉗キッズ硬式テニス	10回・10000円		10:30~12:00			
㉘ジュニアソフトテニス	10回・10000円	水	19:30~21:00	北島幸忠	初心者~上級者対象。基本やフォーム改善のポイントなどを学び、上達を目指します。	20人

※㉖㉗小学4~6年生 ㉘中学生

※カード未使用分の返金はできません

## ●周南中学校 (期間:年間)

※受講料には保険料を含みます

プログラム名		曜日	時間	講師	内容	定員
㉙ランニングクリニック	1セット10回 5000円	水	19:00~20:15	陸上競技経験者	速く走るための技術を学び、短・中・長距離のタイム向上および大会上位入賞・市町対抗駅伝選手選抜を目指します。	30人

※小学5年生~中学生(小学4年生以下は要相談)

※カード未使用分の返金はできません